

Selbstliebe - Manifest

DEIN WEG ZURÜCK IN DEIN
BRILLANTES SELBST

„Liebe dich selbst“ das hörst du ständig. Doch du hast keine Ahnung was damit wirklich gemeint ist, oder kannst es auch einfach nicht mehr hören? Ich verstehe dich gut. Denn das mit der Selbstliebe ist so eine Sache. Vielleicht glaubst du sogar, dass du dich selbst nicht lieben könntest, oder dass du diese Liebe nicht verdient hättest?

Was brauchst du, um dich selbst zu lieben? Den Mut dir selbst zu begegnen.

Dieses Manifest ist ein Schritt hin zu dir, zu deiner Selbstliebe. Du brauchst dafür weder wissen, wie das geht, noch sonst fehlt dir etwas dafür. Du trägst sogar alles, was du dafür brauchst, bereits in dir. Es kann trotzdem hilfreich sein, deinen Verstand für einen Moment in den Urlaub zu schicken und dein „Herz-Ohr“ für diesen Text ganz weit zu öffnen. Lies` dir diesen Text am Besten täglich morgens und abends selbst laut vor:

Liebe dich ausreichend, um das jetzt zu tun.

Ich richte mich aus, auf das Höchste und Beste in mir.

Ich erkenne, wo ich dem Mangel gefolgt bin oder der Angst und ich Liebe und Hingabe mit Abhängigkeit, Selbstaufopferung, Dienerschaft oder Selbstverleugnung verwechselt habe.

Ich richte mich auf das Höchste und Beste in mir und in anderen aus.

Die Zeit der Entwertung, der Erniedrigung und der Entmachtung von mir Selbst, sowie Anderer, ist vorbei.

Ich erkenne klar meine Ziele, Träume und Visionen und erlaube mir ihnen zu folgen. Auch, wenn ich sie jetzt noch nicht eindeutig erkenne, ist es jetzt Zeit für mich, meine größere Vision in mein Leben einzuladen und mich ganz auf das auszurichten, was ich wirklich will.

Aus der tiefe meines Seins - meiner Brillanz - zu wirken.
Für das zu gehen, was mir aus meinem Innersten wirklich wichtig ist.
Meinen Werten zu folgen, ohne mich klein zu machen oder zu dimmen,
um in den Rahmen anderer zu passen.

Ich öffne mich für das Neue und lasse alte Strukturen,
die die brillianteste Version meiner Selbst in mir verhindern, los.

Selbstliebe - Manifest

DEIN WEG ZURÜCK IN DEIN
BRILLANTES SELBST



Ich begegne mir und meinem kleinen Selbst mit Milde und Mit-Gefühl für die Anteile, die noch Angst haben, sich versteckt haben oder noch festhalten.

Ich stelle sie ins Licht, damit ich sie sehen, lieben und erlösen kann.
Ich gehe meinen Weg voller Freude, Leichtigkeit und Mit-Gefühl.

Ich erhebe andere, ohne mich zu erniedrigen.
Ich brauche andere nicht mehr zu erniedrigen,
um mich selbst besser zu fühlen.

Ich erkenne mich und meine wahre Größe - meine Brillanz - an.

Ich stelle meine Macht, meine Power zu allererst mir selbst
und dann anderen zur Verfügung.

Ich erkenne, dass die Liebe zu mir selbst,
die Grundlage zur Liebe meines Nächsten darstellt.

Ich lade mich auf, mit göttlicher Energie
und trage das Höchste und Beste in mir, Schritt für Schritt, in die Welt.
Das, wofür ich hergekommen bin.

Ich richte mich aus, auf die Menschen, Zeiten, Orte, Dinge und Ereignisse,
die mich bereichern und für die ich eine Bereicherung darstelle.

Ich lasse Menschen in Liebe los,
die mir und meinem Weg nicht folgen wollen oder können.
Ich akzeptiere ihren Weg und ihre Gefühle,
weil ich meinen Weg und meine Gefühle akzeptiere.
Vollkommen und bedingungslos.

Ich gehe meinen Weg, weil ich mir wichtig bin
und nicht abweiche von der Überzeugung,
dass ich, wie jeder andere Mensch auch, bereits wundervoll und genug bin.
Genauso wie ich bin.

So sei es und so ist es.

Selbstliebe - Manifest

DEIN WEG ZURÜCK IN DEIN
BRILLANTES SELBST

 Hi, ich heiße Stefanie.

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit Heilung, Persönlichkeitsentwicklung, Spiritualität, Psychologie und den damit verbundenen Lebensfragen.

Ich unterstütze vor allem feinfühligere Frauen, wieder an sich selbst zu glauben und sich zu trauen, ihren wahren, authentischen Selbstausdruck zu enthüllen.



Dabei verwende ich die Tools, die mir geholfen haben in meine Brillanz und Selbstliebe zurück zukehren und mir das Leben zu kreieren, wie ich es mir vorstelle.

Mit großer Empathie und Feinfühligkeit widme ich mich der Rückholung und Integration verlorener, vergessener Seelenanteile aus dieser oder anderen Welten. Dabei nehme ich dich an die Hand und reise mit dir durch deine innere Gefühlswelt.

Ich freue mich, wenn dir das Selbstliebe-Manifest weiter hilft, dich ein Stück mehr auf dich und die Dinge in deinem Leben auszurichten, die dir wirklich wichtig sind und am Herzen liegen.

Ich bin überzeugt, dass wir dringend mehr wache, fühlende Menschen brauchen, die sich selbst und andere lieben und respektieren.

Mehr Informationen über mich und meine Arbeit findest du auf meiner Homepage:

www.essential-healing.net

Und wenn du magst, freue ich mich, wenn du dich in meinen regelmäßigen Essential-Letter "Liebesbriefe deiner Seele" einträgst. Als Dankeschön bekommst du die Herzraum-Meditation direkt in dein Postfach. Mit ihr kannst du dieses Manifest optimal unterstützen.

Von Herzen

