

Rescue The Moment

Sicher fühlen im Hier und Jetzt

7 Fragen von Stefanie Ochs und
Christina Emmer, die Dich
ins Hier und Jetzt holen,
wenn dir gerade der Kopf
brummt vor lauter

MustDas!

Fragen für deine innere Sicherheit!

1. Was brauchst du heute, um dich in deiner Umgebung sicher und geborgen zu fühlen?

Deine Notizen:

2. Wie verändert sich dein Verhalten, sobald du dich sicher und geborgen fühlst?

Deine Notizen:

3. Was sind deine Fähigkeiten, Stärken und Gaben?

Deine Notizen:

*Willst du gesehen werden
- sieh' zuerst dich selbst!*

4. Wo ist deine Liebe, wofür brennt dein Herz? Womit beschäftigst du dich heute leidenschaftlich?

Deine Notizen:

.....

.....

.....

5. Was ist heute deine Wahrheit?

Deine Notizen:

.....

.....

.....

6. Finde deine Mission. Wofür willst du gehen?

Deine Notizen:

.....

.....

.....

7. Was ist deine größere Vision, die übergeordneten Aspekte deines Hierseins? Welchen Menschen/Gruppe/Seelen-Familie fühlst du dich zugehörig?

Deine Notizen:

.....

.....

.....

Vergiss nicht:

Du bist wertvoll.

Fang bei dir an!
Du bist die, nach der du dich
immer gesehnt hast.
Du bist, was du gesucht hast!
Du bist die Quelle.
Geh zur Seite, du kannst es
nicht kontrollieren.
Es wirkt durch dich!
Mach dich auf.
Lass los und LIEBE.
Liebe was ist!
Damit du werden kannst,
was du wirklich bist!

STEFANIE OCHS



Mehr über Stefanie findest du hier: www.essential-healing.net

Mehr über Christina findest du hier: <https://christinaemmer.de/>



**Kannst Du in den Aussagen der
Menschen ihre Fragen hören?
Manchmal muss man dafür den
eigenen ersten Gedanken, die eigene
erste Antwort zurückstellen.
Lauschen. Wenn Dir das gelingt, geht
Dir nie wieder der Schreibstoff aus.**

CHRISTINA ANNA MARGOT EMMER