

Rescue The Moment

Sicher fühlen im Hier und Jetzt

- PRAKTISCHE TIPPS -

**WAS ICH TUN KANN, UM MICH
INNERLICH UND ÄUßERLICH
ZU SCHÜTZEN UND MEHR
SICHERHEIT ZU BEKOMMEN?**

Wir sind Zeugen einer besonderen Zeit.

Viele von uns haben sich lange darauf vorbereitet und doch ist es eine Reise ins Unbekannte. Je besser wir mit uns selbst und unserer inneren Weisheit angebunden sind, desto leichter gehen wir durch solche Zeiten mit Zuversicht, Liebe und Frieden im Herzen.

Hier habe ich ein paar Informationen zusammengetragen, und erkläre, wie ich mit Covid-19 umgehe.

Natürlich folge ich den Empfehlungen, wie wir uns verhalten sollen. Bleiben möglichst zu Hause und erledigen nur dringende Erledigungen.

Ein Wort zu Hamsterkäufen

Es ist grundsätzlich immer ratsam, ein paar Extravorräte zu Hause zu haben. Das versuchen wir seit 2010 einzuhalten, ohne dass es uns immer gelingt. Nur als Beispiel: statt 1 Dose Tomaten kaufe ich 2. 1 kommt ins Regal, die 2. wird verwendet... Wenn du das eine Weile mit wichtigen Grundnahrungsmitteln machst, dann brauchst du dir um Hamsterkäufe keine Sorgen zu machen, nimmst aber auch niemandem was weg.

Immunsystem stärken

Nehmen wir täglich einen Ingwer-/Kurkuma-Shot zu uns, gerne auch mit Holunder-Muttersaft und erhöhen unsere Einnahme von Vitamin D und C. Frische Smoothies, Gemüse und Obst sind sicher immer empfehlenswert.

Wichtig: All das sind nur Tipps und ersetzen keine schulmedizinische Behandlungen etc. durch einen Arzt oder Apotheker und wir geben keine Heilungsversprechen ab! Es handelt sich um präventive Maßnahmen in selbstverantwortlicher Umsetzung.

Der Trunk

Zur Sicherheit haben wir einen Trunk angesetzt aus:

Knoblauch, Zwiebel, Chilli, Meerrettich, Ingwer.

Zu gleichen Teilen ansetzen und mit Apfelessig auffüllen. Kurkuma und etwas Honig habe ich ebenfalls hinzugefügt um den Geschmack etwas abzumildern.

2 Wochen soll erstehen, dann wird die Flüssigkeit abgefiltert.

Tgl. 1 - 2 Teelöffel verdünnt mit Wasser werden eingenommen. Bei Bedarf auch etwas mehr. Aber ich glaube, alleine schon beim dran riechen laufen alle Erreger weg! :D

Essig der Diebe

Wir haben sogar, noch aus den Beständen von Alexanders Mutter, diesen Essig der Diebe. Rezeptmöglichkeiten findest du hier.

<https://www.celticgarden.de/2013/07/mittelalterlicher-pestessig-oder-rauberessig/>

Mein Favorit ist Nr. 3 ;) Es gibt auch verschieden Anbieter für fertige Mischungen. Google bitte nach „Pestessig“.

Eine Alternative gibt es von Young Living „Thives“.

Das Spray kannst du verwenden, wenn du unterwegs bist zum identifizieren oder auch 1 Sprühstoss in den Rachen schützt dich und mindert die Infektionsgefahr. (Leider scheint das vergriffen zu sein, darum kein Link.)

Frequenzmedizin

Ich glaube an Frequenzen!!! Warum? Weil ich mich schon sehr lange damit befasse. Je stabiler du in deiner Eigenschwingung bist, desto weniger anfällig bist du für Erkrankungen/Infektionen. Wir alle wissen mittlerweile, wie negativ sich unverarbeitete Emotionen und Konflikte sich auf uns und unser System auswirken.

Ist das immer leicht? Sind wir vor allem gewappnet? Nein. Doch wir tragen die Verantwortung für uns und wie ich gerne sage: Wirkliche Sicherheit finden wir nur in uns selbst. Nicht von oder durch das Außen. Leider sind wir genau DAS aber so gewohnt, dass wir die Verantwortung abgegeben haben, für so viele Dinge...

- Halte deine Frequenz hoch
- Schutz und Reinigung nicht nur für die Hände sondern auch die Psyche (Schutz-und Reinigungsmeditation) und einiges mehr.
- weitere Informationen für deine Psychohygiene findest du hier:

<https://essential-healing.net/ausrichtung.html> und hier:

<https://essential-healing.net/news-details-399/transformation-von-angst-und-zweifel.html>

Organetik - Bioresonanz

Seit Herbst arbeiten wir mit diesem Bioresonanzgerät auf Basis der modernen Quantenphysik und Bioenergetik. Mit großem Erfolg.

Und das Beste daran ist, es geht hervorragend auch über die Ferne. Ich brauche lediglich, falls ich dich noch nicht kenne, ein Foto, Namen und Geburtsdatum.

- Stärkt die eigene Energie
- Macht resistenter gegen Stress
- Verbessert das Wohlbefinden



Besondere Zeiten benötigen besondere Möglichkeiten. Schreibe mir einfach. Notfall-Telefon und Organetik-Sessions nach Vereinbarung. Ich bin für dich da.

WhatsApp oder SMS an: 0163-6961 742

E-Mail an: stefanie@essential-healing.net

Deine Stefanie Ochs